



Бекітемін  
Мекеншілдік кабинетінің  
Серікбасқа А.У.  
2022 жыл

Келісемін:  
Тәрбие ісі менгерушісі  
А. Найманбаева  
2022 жыл

Үйірмелер мен секциялар жұмысының кестесі  
2022-2023 оқу жылы

Уақыты/Время проведения	Дүйсенбі/понеделник	Сейсенбі/Вторник	Сәрсенбі/Среда	Бейсенбі/Четверг	Жұма/Пятница
15:00-16:00		Мини-футбол Абильдин А.Ж.		Мини-футбол Абильдин А.Ж.	Мини-футбол Абильдин А.Ж.
16:00-17:00	Үстел теннисі Ерлан А.Т.	Баскетбол (қыздар) Жумабеков Б.Т.	Үстел теннисі Ерлан А.Т.	Баскетбол (қыздар) Жумабеков Б.Т.	*
17:00-18:00				Баскетбол (ұлдар) Жумабеков Б.Т.	

Қаралды:  
Рассмотрено: на заседании М/О  
Қаулы № «18.08.20» ж.  
Протокол № «  » г.  
ӘБ жетекшісі  
Миннуллина А.  
Миннуллина А.

Келісемін:  
Согласовано:  
Тәрбие-ісінің меңгерушісі:  
Зам. директора по В.Р.  
Наймапбаева А.А.  
05.09.2022 г.

Бекітемін:  
Утверждаю:  
Мектеп директоры:  
Серикбаева А.Ұ.  
05.09.2022 ж.

**Сабактан тыс күнтізбелік –  
тақырыптық жоспары**

**Календарно-тематическое планирование по  
внеклассной работе**

Баскетбол: юноши и девушки  
Вольная борьба: младшая группа  
Тренажерный зал-ОФП

Тренер: Жумабеков Б.Т.

2022-2023 оқу жылы  
2022-2023 учебный год

№	Тема	Количество часов	Дата
1	Вводная тренировка	1	06.09
2	Правила игры	1	08.09
3	Правила игры	1	13.09
4	Правила игры	1	15.09
5	Ведение мяча одной рукой	1	20.09
6	Ведение мяча одной рукой	1	22.09
7	Ведение мяча одной рукой	1	27.09
8	Ведение мяча одной рукой	1	29.09
9	Ведение мяча одной рукой	1	04.10
10	Передача ловля мяча сверху снизу прямая	1	06.10
11	Передача ловля мяча сверху снизу прямая	1	11.10
12	Передача ловля мяча сверху снизу прямая	1	13.10
13	Двухсторонняя игра по упрощенным правилам	1	18.10
14	Двухсторонняя игра по упрощенным правилам	1	20.10
15	Передача ловля мяча сверху снизу прямая	1	27.10
16	Передача ловля мяча сверху снизу прямая	1	08.11
17	Передача ловля мяча сверху снизу прямая	1	10.11
18	Двухсторонняя игра	1	15.11
19	Двухсторонняя игра 3/2	1	17.11
20	Введение мяча двумя руками по переменно	1	22.11
21	Бросок мяча в корзину с 2х очковой зоны одной двумя руками	1	24.11
22	Двухсторонняя игра 4/3	1	29.11
23	Тактика, комбинация игры	1	01.12
24	Тактика комбинация игры	1	06.12
25	Двухсторонняя игра	1	08.12
26	Отбор мяча	1	13.12
27	Бросок мяча в корзину	1	15.12
28	Двухсторонняя игра 3/4	1	20.12
29	Бросок мяча в корзину в прыжке	1	22.12
30	Двухсторонняя игра	1	27.12
31	Тактика ведения мяча	1	29.12
32	Тактика ведения мяча	1	10.01
33	Двухсторонняя игра	1	12.01
34	Двухсторонняя игра	1	17.01
35	Двухсторонняя игра	1	19.01
36	Двухсторонняя игра	1	24.01

37	Двухсторонняя игра	1	26.01
38	Двухсторонняя игра	1	31.01
39	Передача мяча по парам в движении	1	02.02
40	Передача мяча по парам в движении	1	07.02
41	Передача мяча по парам в движении	1	09.02
42	Передача мяча по парам в движении	1	14.02
43	Передача мяча по парам в движении	1	16.02
44	Передача мяча по парам в движении	1	21.02
45	Двухсторонняя игра	1	23.02
46	Двухсторонняя игра	1	28.02
47	Двухсторонняя игра	1	02.03
48	Товарищеская встреча спс 3 СШ 2	1	07.03
49	Товарищеская встреча спс 3 СШ 2	1	09.03
50	Товарищеская встреча спс 3 СШ 2	1	14.03
51	Товарищеская встреча спс 3 СШ 2	1	16.03
52	Двухсторонняя игра	1	28.03
53	Двухсторонняя игра	1	30.03
54	Двухсторонняя игра	1	04.04
55	Двухсторонняя игра	1	06.04
56	Бросок мяча в корзину	1	11.04
57	Бросок мяча в корзину	1	13.04
58	Бросок мяча в корзину	1	18.04
59	Бросок мяча в корзину	1	20.04
60	Тактика игры	1	25.04
61	Тактика игры	1	27.04
62	Тактика игры	1	02.05
63	Тактика игры	1	04.05
64	Двухсторонняя игра	1	11.05
65	Двухсторонняя игра	1	16.05
66	Двухсторонняя игра	1	18.05
67	Двухсторонняя игра	1	23.05
68	Двухсторонняя игра	1	25.05
69	Двухсторонняя игра	1	30.05

Баскетболға қатысатын оқушылар тізімі (қыздар)

1	Алхоева Амирина
2	Баяндина Алена
3	Богдасарова Эвелина
4	Бояльская Алёна
5	Дукардт Арина
6	Жанабекова Жасмина
7	Каметова Марйам
8	Комловская Снежана
9	Кусаинова Айсулу
10	Назирханқызы Ләйлә
11	Наумова Алена
12	Пономаренко Вероника
13	Серикпаева Айсулу
14	Шахманова Диана

№	Тема	Количество часов	Дата
1	Вводная тренировка	1	08.09
2	Правила игры	1	15.09
3	Ведение мяча одной рукой	1	22.09
4	Ловля передача мяча с верху, снизу, прямая	1	29.09
5	Двусторонняя игра по упрощенным правилам	1	06.10
6	Ловля передача мяча с верху, снизу, прямая	1	13.10
7	Двусторонняя игра 3*2	1	20.10
8	Ведение мяча двумя руками по переменно	1	27.10
9	Двусторонняя игра 3*3	1	10.11
10	Прием передача мяча в паре	1	17.11
11	Двусторонняя игра 3*3	1	24.11
12	Бросок мяча в корзину с 2х очковой зоны одной двумя руками	1	01.12
13	Двусторонняя игра 4*3	1	08.12
14	Тактика, комбинация игры	1	15.12
15	Двусторонняя игра	1	22.12
16	Отбор мяча	1	29.12
17	Бросок мяча в корзину в движении	1	12.01
18	Двусторонняя игра	1	19.01
19	Тактика ведение мяча	1	26.01
20	Двусторонняя игра	1	02.02
21	Передача мяча по парам в движении	1	09.02
22	Двусторонняя игра	1	16.02
23	Двусторонняя игра	1	23.02
24	Двусторонняя игра	1	02.03
25	Двусторонняя игра	1	09.03
26	Двусторонняя игра	1	16.03
27	Двусторонняя игра	1	30.03
28	Передача мяча по парам в движении	1	06.04
29	Двухсторонняя игра	1	13.04
30	Товарищеская встреча	1	20.04
31	Товарищеская встреча	1	27.04
32	Двухсторонняя игра	1	04.05
33	Бросок мяча в корзину	1	11.05
34	Тактика игры	1	18.05
35	Двухсторонняя игра	1	25.05

Баскетболға қатысатын оқушылар тізімі (ұлдар)

1	Абдрашев Алдияр
2	Абишев Нуржан
3	Азов Ерият
4	Бейсов Санжар
5	Елемесов Нурахмет
6	Жолбаков Шамиль
7	Жубикен Айдар
8	Иманкулов Азамат
9	Мочиев Муслим
10	Пунтас Виталий
11	Серикбаев Даулет
12	Тюлекеев Диас
13	Шкура Станислав

«Келісемін»

Тәрбие ісі меңгерушісі

А.Найманбаева

«05» 09 2022ж

«Бекітемін»

Мектеп директоры

А.Серикбаева

«05» 09 2022ж

## «Футбол» үйірмесі 5-7 -сынып

Секция жетекшісі Ерлан Алтай.



### Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	08.09.2022
2	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	15.09.2022
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	22.09.2022
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	29.09.2022
5	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	06.10.2022
6	Ойыншының тұрысы	1 сағ	13.10.2022
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	20.10.2022
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	27.10.2022
9	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	10.11.2022
10	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	17.11.2022
11	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	24.11.2022
12	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	01.12.2022
13	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	08.12.2022
14	Өкшемен тебу	1 сағ	15.12.2022
15	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	22.12.2022
16	Шекемен ұру	1 сағ	29.12.2022
17	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	12.01.2023
18	Баспен ұру	1 сағ	19.01.2023
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	26.01.2023
20	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	02.02.2023
21	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	09.02.2023
22	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	16.02.2023
23	Қақпашының ойыны	1 сағ	23.02.2023
24	Допты қағып алу	1 сағ	02.03.2023
25	Допты ұрып жіберу	1 сағ	09.03.2023
26	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ	16.03.2023
27	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ	30.03.2023
28	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ	06.04.2023
29	Шабудшының міндеті	1 сағ	13.04.2023
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	20.04.2023
31	Командалық әрекет	1 сағ	27.04.2023
32	Жеке әрекет	1 сағ	04.05.2023
33	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	11.05.2023
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	18.05.2023
35	Шабуыл мен қорғаныс жасау	1 сағ	25.05.2023

### Футбол секциясі қатысаатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Секция атауы	Секция жетекшісі
1	Жүніс Дваз	Футбол	Ерлан .А
2	Жақсылық Оразхан	Футбол	Ерлан .А
3	Сабитов Нурислам	Футбол	Ерлан .А
4	Мачиев Малик	Футбол	Ерлан .А
5	Молдахан Тілек	Футбол	Ерлан .А
6	Беркенов Нұрдаулет	Футбол	Ерлан .А
7	Габдуллин Шамиль	Футбол	Ерлан .А
8	Жақсылық Батырхан	Футбол	Ерлан .А
9	Балтабек Жандос	Футбол	Ерлан .А
10	Симбаев Мансур	Футбол	Ерлан .А
11	Жунсов Алихан	Футбол	Ерлан .А
12	Ислямбеєв Амир	Футбол	Ерлан .А

**«Утверждаю»**

Директор КГУ «ООШ №2 с.Жалтыр»

 Серикбаева А.У.

**"Согласовано"**

Зам. директора по УВР

 Найманбаева А.А.

**Рабочая учебная программа  
спортивной секции «мини-футбол»**

2-4 класс  
2022 – 2023 учебный год

**Учитель физической культуры:** Абильдин Ардак Жанболатович

**Количество часов:** всего 108 часов; в неделю 3 часа.

2022-2023 учебный год

№	Тема	Количество часов	Дата
1	История футбола. Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в Казахстане	1	01.09
2	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена	1	02.09
3	Распорядок дня юного футболиста. Правила футбола	1	06.09
4	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	08.09
5	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	09.09
6	Упражнения на развитие общей выносливости, ловкости, силы и быстроты.	1	13.09
7	Специальная физическая подготовка (СФП)	1	15.09
8	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	1	16.09
9	Перемещение по футбольному полю, площадке.	1	20.09
10	Техническая подготовка.	1	22.09
11	Ведение, передача, удары по мячу на месте и в движении, остановка мяча, жонглирование мячом.	1	23.09
12	Двусторонние игры. Игры между группами в классе	1	27.09
13	Упражнения на развитие общей выносливости, ловкости, силы и быстроты.	1	29.09
14	Специальная физическая подготовка (СФП)	1	30.09
15	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	1	04.10
16	Ведение, остановка внутренней стороной стопы, подошвой грудью, передача мяча, удары по воротам внутренней частью стопы, внешней частью, удары сепальной полъема. Удары по мячу головой жонглирование мячом.	1	06.10
17	Ведение, остановка, передача мяча. Обманные движения, отбор мяча. Удары по мячу головой.	1	07.10
18	Подвижные игры	1	11.10
19	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена	1	13.10
20	Эстафеты с ведением мяча.	1	14.10
21	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	18.10
22	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	20.10
23	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы.	1	21.10
24	Остановка мяча грудью.	1	27.10
25	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	28.10
26	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	08.11
27	Совершенствование остановки мяча.	1	10.11
28	Совершенствование передачи мяча	1	11.11
29	Жонглирование мячом.	1	15.11
30	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении.	1	17.11
31	Эстафеты с ведением мяча.	1	18.11
32	Совершенствование остановки мяча внутренней стороны стопы.	1	22.11
33	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы.	1	24.11
34	Остановка мяча грудью.	1	25.11

35	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	29.11
36	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	1	01.12
37	Челночный бег, совершенствование техники передвижений мячом.	1	02.12
38	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема.	1	06.12
39	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	1	08.12
40	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема носком.	1	09.12
41	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	1	13.12
42	Эстафеты с ведением мяча.	1	15.12
43	Удар по летящему мячу серединой подъема.	1	20.12
44	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	1	22.12
45	Комбинации из освоенных элементов	1	23.12
46	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	27.12
47	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.	1	29.12
48	Ведение мяча с обводкой стоек	1	30.12
49	Комбинации из освоенных элементов	1	10.01
50	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой	1	12.01
51	Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек.	1	13.01
52	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	17.01
53	Подвижные игры с элементами футбола.	1	19.01
54	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	20.01
55	Совершенствование остановки мяча.	1	24.01
56	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	26.01
57	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.	1	27.01
58	Жонглирование мячом.	1	31.01
59	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении.	1	02.02
60	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	1	03.02
61	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема.	1	07.02
62	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема носком.	1	08.02
63	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	10.02
64	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	1	14.02
65	Удар по летящему мячу серединой подъема.	1	16.02
66	Удар по мячу серединой лба.	1	17.02
67	Удар по мячу серединой лба.	1	21.02
68	Совершенствование ударов по летящему мячу.	1	23.02
69	Игра в тройках с последующим ударом по воротам.	1	24.02
70	Обводка с помощью обманных движений.	1	28.02
71	Совершенствование техники обводки	1	03.03
72	Общая физическая подготовка (ОФП)	1	03.03
73	Умение найти свободное пространство и занять его.	1	07.03
74	Совершенствование техники открывания. Игра без	1	09.03

МЯЧ.		
75	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча.	10.03
76	Ловля мяча, летящего навстречу.	14.03
77	Ловля мяча сверху в прыжке.	16.03
78	Отбивание мяча кулаком в прыжке.	17.03
79	Игра в мяч. Отбор мяча ударом ногой.	29.03
80	Отбор мяча перехватом.	30.03
81	Общая физическая подготовка (ОФП)	31.03
82	Жонглирование мячом.	04.04
83	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.	06.04
84	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	07.04
85	Общая физическая подготовка (ОФП)	11.04
86	Жонглирование мячом.	13.04
87	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	14.04
88	Специальная физическая подготовка (СФП)	18.04
89	Жонглирование мячом.	20.04
90	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	21.04
91	Специальная физическая подготовка (СФП)	25.04
92	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	27.04
93	Жонглирование мячом.	28.04
94	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.	02.05
95	Специальная физическая подготовка (СФП)	04.05
96	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	05.05
97	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	11.05
98	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	12.05
99	Общая физическая подготовка (ОФП)	16.05
100	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	18.05
101	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	19.05
102	Жонглирование мячом.	23.05
103	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	25.05
104	Специальная физическая подготовка (СФП)	26.05
105	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.	30.05

## Список учеников кружка по мини-футболу

1. Мурзабаев Дарын
2. Оспанов Дамир
3. Шайкин Думан
4. Гильмутдинов Ильфат
5. Баймурзинов Азат
6. Дервояд Радмир
7. Комловский Григорий
8. Шахманов Осман
9. Ляшенко Данил
10. Вайзингер Артем
11. Мифтахов Малик
12. Жунусов Алихан
13. Тленшинов Арсений
14. Молдхан Мейрамбек
15. Нованов Ануар
16. Симбаев Тимур
17. Каметов Женис
18. Серикбаев Ерназар
19. Ходырев Никита
20. Полецук Кирилл

«Келісемін»  
Тәрбие ісі жөніндегі  
орынбасары  
Найманбаева А.А.

05.09.2023

«Бекітемін»  
Мектеп директоры  
Серикбаева А.У



«Жалтыр ауылының №2 жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

## Үстел теннис үйірмесі

4-10- сынып



Үйірме жетекшісі: Ерлан Алтай

2022-2023 оқу жылы



**«Үстел теннисі» сабағының күнтізбелік жоспары**

**4-7 -сыныбы**

<b>№</b>	<b>Тақырыбы</b>	<b>Сағат саны</b>	<b>Мерзімі</b>
1	Үйірменің міндетім мен мақсатын таныстыру	1	05.09.22
2	Қауіпсіздік ережесі	1	07. 09.22
3	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	12. 09.22
4	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	14. 09.22
5	Теннисшілердің техникалық дайындығы	1	19.09.22
6	Қалақшаны ұстау тәсілдері	1	21.09.22
7	Қысқаша теориялық мәліметтер	1	26.09.22
8	Оқыту әдістемесі	1	28.09.22
9	Қысқаша теориялық мәліметтер	1	03.10.22
10	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	1	05.10.22
11	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	1	10.10.22
12	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	12.10.22
13	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	17.10.22
14	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	1	19.10.22
15	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	1	24.10.22
16	Оқу жаттығу ойындары	1	26.10.22
17	Оқу жаттығу ойындары	1	07.11.22
18	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	1	09.11.22
19	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	1	14.11.22
20	Шабуыл жасап үйрену	1	16.11.22
21	Шабуыл жасап үйрену	1	21.11.22
22	Допты беру түрлері	1	23.11.22
23	Допты беру түрлері	1	28..11.22
24	Допты тіке беру түрлері	1	30.11.22
25	Допты тіке беру түрлері	1	05.12.22
26	Допты тіке беру түрлері	1	07.12.22
27	Допты қиыс беру түрлері	1	12.12.22

28	Допты қыс беру түрлері	1	14.12.22
29	Доп беру (подача)	1	19.12.22
30	Қысқаша теориялық мәлімет	1	21.12.22
31	Оқыту әдістемесі	1	26.12.22
31	Оқыту әдістемесі	1	28.12.22
32	Допты жоғары беру әдісі	1	09.01.23
33	Допты жоғары беру әдісі	1	11.01.23
34	Допты жаһынан беру әдісі	1	16.01.23
35	Допты жаһынан беру әдісі	1	18.01.23
36	Допты айналдырып қайтару әдісі	1	23.01.23
37	Допты айналдырып қайтару әдісі	1	25.01.23
38	Жазу (пакат)	1	30.01.23
39	Қысқаша теориялық мәлімет	1	01.02.23
40	Оқыту әдістемесі	1	06.02.23
41	Топ-спин	1	08.02.23
42	Қысқаша теориялық мәлімет	1	13.02.23
43	Оқыту әдістемесі	1	15.02.23
44	Тіреуіш	1	20.02.23
45	Қысқаша теориялық мәлімет	1	22.02.23
46	Оқыту әдістемесі	1	27.02.23
47	кесіп алу (подрезка)	1	01.03.23
48	қысқаша теориялық мәліметтер	1	06.03.23
49	Оқыту әдістемесі	1	13.03.23
50	Тактикалық дайындық	1	15.03.23
51	Ұтыс ұпайып ойнау тактикасы	1	27.03.23
52	Ұтыс ұпайып ойнау кезінде шамаң соқыларды орынау техникасы	1	29.03.23
53	Шабуылға қарсы тұру тактикасы	1	03.04.23
54	Шабуыл соқыларды жазумен орындау тактикасы	1	05.04.23
55	Кездесу жарысын өткізу тактикасы	1	10.04.23
56	Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер	1	12.04.23

57	Жұпта ойнау тактикасы	1	17.04.23
58	Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	1	19.04.23
59	Методикалық нұсқау	1	24.04.23
60	Жарыстарды өткізу срезесі	1	26.04.23
61	Жарыстарды ұйымдастыру	1	03.05.23
62	Теннисшілердің техникалық дайындығы	1	10.05.23
63	Қалақпаны ұстау тәсілдері	1	15.05.23
64	Қысқаша теориялық мәліметтер	1	17.05.23
65	Оқыту әдістемесі	1	22.05.23
66	Қысқаша теориялық мәліметтер	1	25.05.23
67	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	1	24.05.23
68	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	29.05.23
69	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	31.05.23

Үстел теннисіне қатысатын оқушылар тізімі

1	Алибаева Толқын
2	Альжанова Гульдана
3	Балтабек Жандос
4	Жубикей Айдар
5	Каметова Марйам
6	Канафина Дильназ
7	Комловская Снежана
8	Кусаинова Айгерим
9	Кусаинова Айсулу
10	Назирханқызы Ләйлә
11	Омарбекова Мадина
12	Сейлова Нұрайым
13	Серикова Аружан