

Бекітемін:
Мектеп директоры
Сәриқбаева А. У
«13» _____ 2023 жыл

Келісемін:
Тәрбие ісі менгерушісі
«13» _____ 2023 жыл

Үйірмелер мен секциялар жұмысының кестесі
2023-2024 оқу жылы

Уақыты/Время проведение	Дүйсенбі/понедельник	Сейсенбі/Вторник	Сәрсенбі/Среда	Бейсенбі/Четверг	Жұма/Пятница
15:00-16:00	Мини-футбол Абильдин А.Ж.			Мини-футбол Абильдин А.Ж.	Мини-футбол Абильдин А.Ж.
16:00-17:00	Үстел теннисі Ерлан А.Т.	Баскетбол (қыздар) Жумабеков Б.Т.	Үстел теннисі Ерлан А.Т.	Баскетбол (қыздар) Жумабеков Б.Т.	
17:00-18:00		Футбол үйірмесі Ерлан А.Т.		Баскетбол (ұлдар) Жумабеков Б.Т.	

«Келісемін»
Тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары
Найманбаева А.А. *А.А.*
05.09.2023ж.



«Жалтыр ауылының №2 жалпы орта білім беретін мектебі»КММ

Үстел теннис үйірмесі

4-9- сынып



Үйірме жетекшісі: Ерлан Алтай.

2023-2024 оқу жылы

2023-2024 оқу жылы

«Үстел теннисі» сабағының күнтізбелік жоспары
4-9 «А» -сыныбы

Аптасына- 2- сағат, барлығы 66- сағат.

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	1.Теннисшілердің техникалық дайындығы	1	04.09.2023
2	1.1.Қалақшаны ұстау тәсілдері	1	06.09.2023
3	1.1.1.Қысқаша теориялық мәліметтер	1	11.09.2023
4	1.1.2. Оқыту әдістемесі	1	13.09.2023
5	1.2. Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	1	18.09.2023
6	1.2.1. Қысқаша теориялық мәліметтер	1	20.09.2023
7	1.2.2. Оқыту әдістемесі	1	25.09.2023
8	1.3 Доп беру (подача)	1	27.09.2023
9	1.3.1 Қысқаша теориялық мәлімет	1	02.10.2023
10	1.3.2 Оқыту әдістемесі	1	04.10.2023
11	1.4 Жазу (накат)	1	09.10.2023
12	1.4.1 Қысқаша теориялық мәлімет	1	11.10.2023
13	1.4.2 Оқыту әдістемесі	1	16.10.2023

14	1.5 Топ-спин	1	18.10.2023
15	1.5.1 Қысқаша теориялық мәлімет	1	23.10.2023
16	1.5.2 Оқыту әдістемесі	1	06.11.2023
17	1.6 Тіреуіш	1	08.11.2023
18	1.6.1 Қысқаша теориялық мәлімет	1	13.11.2023
19	1.6.2 Оқыту әдістемесі	1	15.11.2023
20	1.7 кесіп алу (подрезка)	1	20.11.2023
21	1.7.1 қысқаша теориялық мәліметтер	1	22.11.2023
22	1.7.2 Оқыту әдістемесі	1	27.11.2023
23	1.8 Тактикалық дайындық	1	29.11.2023
24	1.8.1 Ұтыс ұпайын ойнату тактикасы	1	04.12.2023
25	1.8.2 Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шашаң соқыларды орынау техникасы	1	06.12.2023
26	1.8.3 Шабуылға қарсы тұру тактикасы	1	11.12.2023
27	1.8.4 Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы	1	13.12.2023
28	1.8.5. Кездесу жарысын өткізу тактикасы	1	20.12.2023
29	1.9 Жұпта ойнаудағы ерекшеліктері.	1	25.12.2023
30	1.9.1 Жұпта ойнау тактикасы	1	27.12.2023
31	1.9.2 Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	1	08.01.2024

32	1.9.3 Методикалық нұсқау	1	10.01.2024
33	1.10 Жарыстарды өткізу ережесі	1	15.01.2024
34	1.10.1 Жарыстарды ұйымдастыру	1	17.01.2024
35	1.10.2 ойыншының тұрысы ойыншының қозғалу әдіс-тәсілі	1	22.01.2024
36	Ракетканы ұстау әдіс-тәсілі	1	24.01.2024
37	Теннис добының ойынға қосу әдіс-тәсілі	1	29.01.2024
38	Оң жақ қанаттан подача беру	1	31.01.2024
39	Сол жақ қанаттан подача беру	1	05.02.2024
40	Допты қабылдау әдісі	1	07.02.2024
41	Допты оң жақ, сол жақтан қабылдау әдісі	1	12.02.2024
42	Допты қолдың ішкі жағымен қабылдай соғу	1	14.02.2024
43	Допты қолын сыртқы жағымен қабылдай соғу	1	19.02.2024
44	Ойынның жалпы ережесін қайталау	1	21.02.2024
45	Ережелерді сақтап еркін ойынау	1	26.02.2024
46	Шабуылдап соққы беру жаттығулары	1	28.02.2024
47	Сол жақ қанаттан ойынау тәсілі	1	04.03.2024

48	Оң жақ қанаттан ойынау тәсілі	1	06.03.2024
49	Екі жақтағы ойын	1	11.03.2024
50	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі.	1	13.03.2024
51	Ойынның жалпы ережесін қайталау	1	18.03.2024
52	Оң жақ ойнау тәсілі.	1	20.03.2024
53	Шабуылдап сокқы беру жаттығулары	1	03.04.2024
54	Ережелерді сақтап еркін ойнау.	1	08.04.2024
55	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу.	1	10.04.2024
56	Ойынның жалпы ережесін қайталау,	1	15.04.2024
57	Үстел теннис ойынына қойылатын гигиеналық талаптар.	1	17.04.2024
58	Ойынның негізгі ережелері.	1	22.04.2024
59	Ойыншының негізгі тұрысы.	1	24.04.2024
60	Допты ойынға тастау тәсілері.	1	29.04.2024
61	Допты тоқтату тәсілдері.	1	06.05.2024
62	Допты қабылдау тәсілдері.	1	08.05.2024
63	Допты қағып алу тәсілдері.	1	13.05.2024

64	Допты төменнен қабылдау.	1	15.05.2024
65	Ойын кезінде шабулдау тәсілдер.	1	20.05.2024
66	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	1	22.05.2024

Үстел теннис секциясі қатысадың оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Секция атауы	Секция жетекшісі
1 ✓	Омарбекова Мадина Багдатовна	Үстел теннис	Ерлан . А
2 ✓	Жубикен Айдар Аскаронич	Үстел теннис	Ерлан .А
3 ✓	Канафина Дильназ Ерболатовна	Үстел теннис	Ерлан .А
4 ✓	Камловская Снежана Викторовна	Үстел теннис	Ерлан.А
5 ✓	Кусайнова Айсулу	Үстел теннис	Ерлан. А
6 ✓	Каметова Марьям	Үстел теннис	Ерлан.А
7	Бенсов Санжар Джанболатович	Үстел теннис	Ерлан .А
8	Абишева Жулдыз Нурланович	Үстел теннис	Ерлан .А
9	Мифтахов Малик Ильнурович	Үстел теннис	Ерлан .А
10	Кусайнова Айсулу Маратовна	Үстел теннис	Ерлан.А

Келісемін

Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 А. Найманбаева

« 05 » 09 2023ж

Бекітемін

Мектеп директоры

 А. Серикбаева

« 05 » 09 2023ж

Баскетбол (қыздар)

Секция жетекшісі Жумабеков Б.Т

2023-2024 оқу жылы

№	Тема	Количество часов	Дата
1	1 Вводная тренировка	1	05.09
2	2 Правила игры	1	07.09
3	3 Ведение мяча	1	12.09
4	4 Ведение мяча	1	14.09
5	5 Ловля передача мяча	1	19.09
6	6 Двухсторонняя игра по упрощённым правилам	1	21.09
7	7 Передача ловля мяча	1	26.09
8	8 Ловля передача мяча	1	28.09
9	9 Теоритические сведения Баскетбол	1	03.10
10	10 Ведение мяча	1	05.10
11	11 Ведение мяча	1	10.10
12	12 Передача мяча	1	12.10
13	13 Передача мяча	1	17.10
14	14 Двухсторонняя игра	1	19.10
15	15 Двухсторонняя игра	1	24.10
16	16 Двухсторонняя игра	1	26.10
17	17 Тактика, комбинация игры	1	07.11
18	18 Тактика игры комбинация игры	1	09.11
19	19 Двухсторонняя игра	1	14.11
20	20 Отбор мяча	1	16.11
21	21 Бросок мяча в корзину в движении	1	21.11
22	22 Двухсторонняя игра 4*4	1	23.11
23	23 Бросок мяча в корзину в прыжке с ведением мяча	1	28.11
24	24 Бросок мяча в корзину в прыжке с ведением мяча	1	30.11
25	25 Двухсторонняя игра	1	05.12
26	26 Тактика ведения мяча	1	12.12
27	27 Тактика ведения мяча	1	14.12
28	28 Двухсторонняя игра	1	19.12
29	29 Передача мяча в паре	1	21.12
30	30 Двухсторонняя игра	1	26.12
31	31 Бросок мяча в корзину	1	28.12
32	32 Двухсторонняя игра	1	09.01
33	33 Двухсторонняя игра 2	1	11.01
34	34 Товарищеская игра 3	1	16.01
35	35 Двухсторонняя игра 4	1	18.01
36	37 Перехват мяча 5	1	23.01
37	38 Перехват мяча 6	1	25.01

38	39 Двухсторонняя игра 7	1	30.01
39	40 Комбинация игры 8	1	01.02
40	41 Комбинация игры 9	1	06.02
41	42 Комбинация игры 10	1	08.02
42	43 Двухсторонняя игра 11	1	13.02
43	44 Бросок мяча в корзину с трёх очковой зоны 12	1	15.02
44	45 Бросок мяча в корзину с трёх очковой зоны 13	1	20.02
45	46 Бросок мяча в корзину с трёх очковой зоны 14	1	22.02
46	47 Бросок мяча в корзину с трёх очковой зоны 15	1	27.02
47	48 Двухсторонняя игра 16	1	29.02
48	49 Двухсторонняя игра 17	1	05.03
49	50 Товарищеская встреча 18	1	07.03
50	51 Двухсторонняя игра 19	1	12.03
51	52 Передача мяча в прыжке 20	1	14.03
52	53 Перехват мяча в прыжке 21	1	19.03
53	54 Перехват мяча в прыжке 22	1	02.04
54	55 Двухсторонняя игра 23	1	04.04
55	56 Комбинация игры 24	1	09.04
56	57 Комбинация игры 25	1	11.04
57	58 Двухсторонняя игра 26	1	16.04
58	59 Тактика ведения мяча по всему полю 27	1	18.04
59	60 Тактика ведения мяча по всему полю 28	1	23.04
60	61 Двухсторонняя игра 29	1	25.04
61	62 Товарищеская встреча 30	1	30.04
62	63 Двухсторонняя игра 31	1	02.05
63	64 Передача мяча в движении 32	1	07.05
64	65 Двухсторонняя игра 33	1	09.05
65	66 Двухсторонняя игра 34	1	14.05
66	67 Двухсторонняя игра 35	1	16.05
67	68 Двухсторонняя игра 36	1	21.05
68	69 Двухсторонняя игра 37	1	23.05

Баскетболға кытсатын оқушылар тізімі

1	Абаева Томирис
2	Айтмухамбетова Сабина
3	Алхоева Амирина
4	Баяндина Алена
5	Бояльская Алёна
6	Ислямбекова Сабина
7	Каметова Марйам
8	Комловская Снежана
9	Кусаинова Айсұлу
10	Наумова Алена
11	Оспанова Аружан
12	Пономаренко Вероника
13	Богдасарова Эвелина
14	Духардт Арина
15	Жаңабекова Жасмина
16	Назирханқызы Ләйлә
17	Серикпаева Айсұлу
18	Шахманова Диана

Май

02 07 09

Келісіді:

Жалтыр ауылының ЖОББМ №2

мектеп директорының

тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 Найманбаева А.А.
« 05 » 09 2023 жыл

Бекітемін:

Жалтыр ауылының ЖОББМ №2

мектебінің директоры

 Серикбаева А.У.

« 15 » 09 2023 жыл

**2-4 сыныптарға арналған футбол үйірмесінің
Күнтізбелік тақырыптық жоснары**

Жаттықтырушы: Абильдин А.Ж.

Жалтыр ауылы

2023-2024 оқу жылы

- дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини-футбол.

Учащиеся должны знать и иметь представление:

- об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
- о физических качествах и правилах их тестирования;
- основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;
- уметь организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

Учащиеся должны уметь:

- выполнять требования по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- владеть тактико-техническими приемами мини-футбола;

Тематическое планирование для 2-4 классов

№ п/п	Тема	Дата проведения	Кол-во часов
1	История футбола. Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в Казахстане	04.09.2023	1
2	Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	06.09.2023	1
3	Распорядок дня юного футболиста. Правила футбола	08.09.2023	1
4	Общая физическая подготовка (ОФП)	11.09.2023	1
5	Упражнения на развитие общей выносливости, ловкости, силы и быстроты.	13.09.2023	1
6	Специальная физическая подготовка (СФП)	15.09.2023	1
7	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	18.09.2023	1
8	Перемещение по футбольному полю, площадке.	20.09.2023	1
9	Техническая подготовка.	22.09.2023	1
10	Ведение, передачи, удары по мячу на месте и в движении, остановка мяча, жонглирование мячом.	25.09.2023	1
11	Двусторонние игры. Игры между группами в классе	27.09.2023 29.09.2023	2
12	Общая физическая подготовка (ОФП)	02.10.2023	1
13	Упражнения на развитие общей выносливости, ловкости, силы и быстроты.	04.10.2023	1
14	Специальная физическая подготовка (СФП)	06.10.2023	1
15	Различные виды бега, упражнения на координацию движения, челночный бег.	09.10.2023 11.10.2023	2
16	Ведение, остановка внутренней стороной стопы, подошвой грудью, передача мяча, удары по воротам внутренней частью стопы, внешней частью, удары серединой подъема. Удары по мячу головой, жонглирование мячом.	13.10.2023	1
17	Ведение, остановка, передача мяча. Обманные движения, отбор мяча. Удары по мячу головой.	18.10.2023 18.10.2023	2

18	Подвижные игры	20.10.2023	1
19	Гигиенические запятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	23.10.2023 27.10.2023	2
20	Эстафеты с ведением мяча.	08.11.2023	1
21	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	10.11.2023 10.11.2023	2
22	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы.	17.11.2023	1
23	Остановка мяча грудью.	20.11.2023	1
24	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	24.11.2023	1
25	Совершенствование остановки мяча.	27.11.2023 04.12.2023	2
26	Совершенствование культуры передачи мяча	08.12.2023	1
27	Жонглирование мячом.	11.12.2023 15.12.2023 22.12.2023	3
28	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении.	25.12.2023	1
29	Эстафеты с ведением мяча.	08.01.2024	1
30	Совершенствование остановки мяча внутренней стороны стопы.	12.01.2024	1
31	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы.	15.01.2024	1
32	Остановка мяча грудью.	19.01.2024	1
33	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	22.01.2024	1
34	Челночный бег, совершенствование техники передвижений мячом.	26.01.2024	1
35	Челночный бег, совершенствование техники передвижений мячом.	29.01.2024	1
36	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	02.02.2024	1
37	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема носком.	05.02.2024	1

38	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	09.02.2024	1
39	Эстафеты с ведением мяча.	12.02.2024	1
40	Удар по летящему мячу серединой подъема.	16.02.2024	1
41	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	19.02.2024 23.02.2024	2
42	Комбинации из освоенных элементов	26.02.2024 01.03.2024 04.03.2024	3
43	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений	08.03.2024	1
44	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой	11.03.2024	1
45	Ведение мяча с обводкой стоек	15.03.2024	1
46	Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек.	18.03.2024	1
47	Подвижные игры с элементами футбола.	01.04.2024 05.04.2024 08.04.2024 12.04.2024	4
48	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	15.04.2024	1
49	Совершенствование остановки мяча.	19.04.2024	1
50	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.	22.04.2024 26.04.2024 29.04.2024	3
51	Жонглирование мячом.	03.05.2024	1
52	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении.	06.05.2024	1
53	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	10.05.2024	1
54	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема.	13.05.2024	1
55	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком.	17.05.2024	1
56	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	20.05.2024	1
57	Удар по летящему мячу серединой подъема.	24.05.2024	1

Минифутболға қатысатын оқушылар тізімі

1	Гельмудинов Ильфат
2	Дарвеш Радмир
3	Жунусов Алихан
4	Комлевский Григорий
5	Ляшенко Данила
6	Молдхан Мейрамбек
7	Мурзабаев Дарын
8	Нованов Ануар
9	Оспанов Дамир
10	Серикбаев Ерназар
11	Симбаев Тимур
12	Ходырев Никита
13	Шайкин Думан
14	Шахманов Осман
15	Каметов Женис
16	Миртахов Малик
17	Полещук Кирилл
18	Тленшенов Арсений

Келісемін

Тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 А.Найманбаева

«05» 09 2023ж

Бекітемін

Мектеп директоры

 А.Серикбаева

«05» 09 2023ж

Баскетбол (ұлдар)

Секция жетекшісі Жумабеков Б.Т

2023-2024 оқу жылы

№	Тема	Количество часов	Дата
1	1 Теоретически сведения Баскетбол		07.09
2	2 Ведение мяча		07.09
3	3 Ведение мяча		14.09
4	4 Двухсторонняя игра		21.09
5	5 По ловля передача мяча		28.09
6	6 Ведение мяча		05.10
7	7 Ведение мяча		12.10
8	8 Двухсторонняя игра		19.10
9	9 Двухсторонняя игра		26.10
10	10 Тактика, комбинация игры		09.11
11	11 Тактика ведения мяча		16.11
12	12 Отбор мяча		23.11
13	13 Бросок мяча в корзину в движении		30.11
14	14 Бросок мяча в корзину в прыжке с ведением мяча		07.12
15	15 Тактика ведения мяча		14.12
16	16 Двухсторонняя игра		21.12
17	17 Передача мяча в парах		28.12
18	18 Комбинация игры 1		11.01
19	19 Бросок мяча в корзину с трёх очковой зоны 2		18.01
20	20 Бросок мяча в корзину с трёх очковой зоны 3		25.01
21	21 Двухсторонняя игра 4		01.02
22	22 Товарищеска встреча 5		08.02
23	23 Перехват мяча в прыжке 6		15.02
24	24 Комбинация передача мяча в игре 7		22.02
25	25 Двухсторонняя игра 8		29.02
26	26 Тактика ведения мяча по всему полю 9		07.03
27	27 Товарищеска встреча 10		14.03
28	28 Передача мяча в паре 11		04.04
29	29 Двухсторонняя игра 12		11.04
30	30 Двухсторонняя игра 13		18.04
31	31 Двухсторонняя игра 14		25.04
32	32 Двухсторонняя игра 15		02.05
33	33 Двухсторонняя игра 16		09.05
34	34 Двухсторонняя игра 17		16.05
35	35 Двухсторонняя игра 18		23.05

Баскетбол секциясына қатысатын оқушылар тізімі

1	Азов Ернст
2	Бексов Сапар
3	Ғабдуллин Шамиль
4	Елемесов Нурахмет
5	Жаксылық Оразкан
6	Жолбақов Шамиль
7	Жубизен Айдар
8	Жүніс Дия
9	Исайшев Никита
10	Ислямбеков Амир
11	Мөңісә Малик
12	Мөңісә Мұсағи
13	Серикбаев Даулет
14	Сериков Дастан
15	Сымбаев Мансур
16	Тароник Илья
17	Филиппович Юрий
18	Шкура Станислав